

Championnat provincial 11-12 ans et Paranatation d'été - GATINEAU, du 16 et 17 juin 2018

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeurs de rencontre: **Danny Purcell**, danny.purcell@sympatico.ca (613) 841-9277 et
Sylvain Vincent, sylvain.r.vincent@gmail.com (819) 319-2100

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Natation Gatineau**.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS –Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, samedi le 16 juin à 8h30 près du bassin récréatif. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se **GLISSER** dans l'eau **PIEDS EN PREMIERS**, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. Vous pouvez les consulter au : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

Session samedi PM : 16h00 à 17h05, début de la compétition à 17h15

Session dimanche PM : 15h00 à 16h05, début de la compétition à 16h15

Sessions du samedi et dimanche matin : 8h00 à 9h05, début de la compétition à 9h15

Les périodes d'échauffement sont de **30 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 20 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

JOURNÉE	HEURE	PEU PROFOND	PROFOND	RÉCRÉATIF
SAMEDI AM	8h00 à 8h30	BBF-BLUE-CADAC-CAEM- CALAC-CAMO-CAPC- CARAT-CARP-CDNDG- CNBF- GO	CNHR-CNM-CNMN- CNQ-CASE-GAMIN- CNSL-CSLA-DDO-SHER- CAFA-LBDF-LLOU	Seulement pour dé-nager
	8h35 à 9h05	ELITE-HIPPO-LAVAL- LMRL-MUST-MY-NG-NN- UL-BG-CNMT-CNDR- CNPMPR-DSC-NSH-RL	PCSC-R2P-RED-SAMAK- TORP-CNCI-CNJA- CAPN-CNSH-MIS	Seulement pour dé-nager
SAMEDI PM	16h00 à 16h30	ELITE-HIPPO-LAVAL- LMRL-MUST-MY-NG-NN- UL-BG-CNMT-CNDR- CNPMPR-DSC-NSH-RL	PCSC-R2P-RED-SAMAK- TORP-CNCI-CNJA- CAPN-CNSH-MIS	Seulement pour dé-nager
	16h35 à 17h05	BBF-BLUE-CADAC-CAEM- CALAC-CAMO-CAPC- CARAT-CARP-CDNDG- CNBF- GO	CNHR-CNM-CNMN- CNQ-CASE-GAMIN- CNSL-CSLA-DDO-SHER- CAFA-LBDF-LLOU	Seulement pour dé-nager
JOURNÉE	HEURE	PEU PROFOND	PROFOND	RÉCRÉATIF
DIMANCHE AM	8h00 à 8h30	ELITE-HIPPO-LAVAL- LMRL-MUST-MY-NG-NN- UL-BG-CNMT-CNDR- CNPMPR-DSC-NSH-RL	PCSC-R2P-RED-SAMAK- TORP-CNCI-CNJA- CAPN-CNSH-MIS	Seulement pour dé-nager
	8h35 à 9h05	BBF-BLUE-CADAC-CAEM- CALAC-CAMO-CAPC- CARAT-CARP-CDNDG- CNBF- GO	CNHR-CNM-CNMN- CNQ-CASE-GAMIN- CNSL-CSLA-DDO-SHER- CAFA-LBDF-LLOU	Seulement pour dé-nager
DIMANCHE PM	15h00 à 15h30	BBF-BLUE-CADAC-CAEM- CALAC-CAMO-CAPC- CARAT-CARP-CDNDG- CNBF- GO	CNHR-CNM-CNMN- CNQ-CASE-GAMIN- CNSL-CSLA-DDO-SHER- CAFA-LBDF-LLOU	Seulement pour dé-nager
	15h35 à 16h05	ELITE-HIPPO-LAVAL- LMRL-MUST-MY-NG-NN- UL-BG-CNMT-CNDR- CNPMPR-DSC-NSH-RL	PCSC-R2P-RED-SAMAK- TORP-CNCI-CNJA- CAPN-CNSH-MIS	Seulement pour dé-nager

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

Finales contre la montre

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide.
- Toutes les épreuves se nageront senior, du plus lent au plus rapide INCLUANT les 400-800 livre et 400QNI
- Il n'y aura pas de classement spécifique pour les paranageurs.

- Les paranageurs s'inscrivent dans les mêmes épreuves que les autres nageurs sauf pour les épreuves spécifiques à certaines classes et identifiées dans le tableau des épreuves.
- Les séries impaires se nageront dans le bassin peu profond alors que les séries paires se nageront dans le bassin profond.

400m-800 libre

- Les 400m/800m libre se nageront 1 par couloir.

Épreuves de relais

- Chaque club est limité à deux équipes de relais par épreuve.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 11-9-7-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 11-9-7-5-4-3-2-1

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

ÉPREUVES DE RELAIS

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Identification des relayeurs

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être envoyés en même temps que les inscriptions.

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via le site internet de Natation Gatineau LIVE : www.natationgatineau.ca

RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze-argent-or)*
- Une bannière sera remise à l'équipe qui démontrera la meilleure éthique sportive
- Une bannière sera remise à l'équipe championne**

*Il y aura des médailles pour toutes les épreuves où il y a 8 nageurs ou plus d'inscrit.

** Seules les équipes du Québec pourront faire des points afin de recevoir la bannière de l'équipe championne.

Remises protocolaires

Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition. Les épreuves choisies pour la remise de médaille seront communiquées à la réunion des entraîneurs du samedi 16 juin 2018.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

Sylvain et Danny