

Championnat 11-12 ans hiver et paranatation Gatineau 15 au 17 février 2019

Horaire session n° 1 - Vendredi PM

Echauffement: 16:00 à 16:55

Début: 17:00

17:00	1	200m	Papillon	Filles	00:12	6 Séries
17:12	2	200m	Papillon	Garçons	00:11	6 Séries
17:23	Remise des médailles - 200m papillon filles				00:01	
17:24	3	400m	Libre	Filles	00:25	8 Séries
17:49	Remise des médailles - 200m papillon garçons				00:01	
17:50	4	400m	Libre	Garçons	00:24	8 Séries
18:14	Remise des médailles - 400 libre filles				00:01	
18:15	5	200m	4 nages	Filles	01:04	33 Séries
19:19	Remise des médailles - 400 libre garçons				00:01	
19:20	6	200m	4 nages	Garçons	00:44	24 Séries
20:04	Remise des médailles - 200m QNI filles				00:01	
20:05	201	4 x 50m	Libre	Filles	00:09	6 Séries
20:14	Remise des médailles - 200m QNI garçons				00:01	
20:15	202	4 x 50m	Libre	Garçons	00:09	5 Séries

Fin: 20h24

Championnat 11-12 ans hiver et paranatation Gatineau 15 au 17 février 2019

Horaire session n° 2 - Samedi AM

Echauffement: 8:00 à 8:55

Début: 9:00

09:00	7	100m	Papillon	Filles	00:20	19 Séries
09:20	8	100m	Papillon	Garçons	00:15	13 Séries
09:35 Remise des médailles - 100m papillon filles					00:01	
09:36	9	200m	Dos	Filles	00:47	25 Séries
10:23 Remise des médailles - 100m papillon garçons					00:01	
10:24	10	200m	Dos	Garçons	00:33	18 Séries
10:57 Remise des médailles - 200m dos filles					00:01	
10:58	11	800m	Libre	Filles	00:49	8 Séries
11:47 Remise des médailles - 200m dos garçons					00:01	
11:48	12	800m	Libre	Garçons	00:45	7 Séries
12:33 Remise des médailles - 800m libre filles					00:01	
12:34	13	50m	Libre	Filles & para	00:11	21 Séries
12:45 Remise des médailles - 800 libre garçons					00:01	
12:46	14	50m	Libre	Garçons	00:10	17 Séries
12:56 Remise des médailles - 50m libre filles & para					00:01	
12:57	203	4 x 50m	Libre	Mixte	00:15	9 Séries
13:12 Remise des médailles - 50m libre garçons					00:01	

Fin: 13h13

Championnat 11-12 ans hiver et paranatation Gatineau 15 au 17 février 2019

Horaire session n° 3 - Samedi PM

Echauffement: 16:00 à 16:55

Début: 17:00

17:00	15	200m	Brasse	Filles	00:40	20 Séries
17:40	16	200m	Brasse	Garçons	00:28	13 Séries
18:08 Remise des médailles - 200m brasse filles					00:01	
18:09	109	50m	Brasse	Filles paras	00:02	1 Série
18:11	17	100m	Libre	Filles	00:27	29 Séries
18:38 Remise des médailles -200m brasse garçons					00:01	
18:39	18	100m	Libre	Garçons	00:23	26 Séries
19:02 Remise des médailles - 50m brasse filles paras					00:01	
19:03 Remise des médailles - 100m libre filles					00:01	
19:04	19	400m	4 nages	Filles	00:28	8 Séries
19:32 Remise des médailles - 100m libre garçons					00:01	
19:33	20	400m	4 nages	Garçons	00:28	8 Séries
20:01 Remise des médailles - 400m 4 nages filles					00:01	
20:02	204	4 x 50m	4 nages	Mixte	00:16	10 Séries
20:18 Remise des médailles - 400m 4 nages garçons					00:01	

Fin: 20h19

Championnat 11-12 ans hiver et paranatation Gatineau 15 au 17 février 2019

Horaire session n° 4 - Dimanche

Echauffement: 08:00 à 08:55

Début: 09:00

09:00	Remise des médailles - Relais 4 X 50 libre - filles					00:01	
09:01	Remise des médailles - 4 X 50 libre garçons					00:01	
09:02	Remise des médailles - 4 X 50 libre mixte					00:01	
09:03	Remise des médailles - 4 X 50 QN mixte					00:01	
09:04	21	200m	Libre	Filles	00:22	14 Séries	
09:26	22	200m	Libre	Garçons	00:29	18 Séries	
09:55	Remise des médailles - 200m libre filles					00:01	
09:56	23	100m	Dos	Filles	00:29	29 Séries	
10:25	Remise des médailles - 200m libre garçons					00:01	
10:26	24	100m	Dos	Garçons	00:20	20 Séries	
10:46	Remise des médailles - 100m dos filles					00:01	
10:47	111	50m	Dos	Filles	00:01	1 Série	
10:48	25	100m	Brasse	Filles	00:28	25 Séries	
11:16	Remise des médailles - 100m dos garçons					00:01	
10:17	Remise des médailles - 100m dos filles paras					00:01	
11:18	26	100m	Brasse	Garçons	00:15	13 Séries	
11:33	Remise des médailles - 100m brasse filles					00:01	
11:34	Remise des certificats - défi de la polyvalence					00:05	
11:39	Remise des médailles - 100m brasse garçons					00:01	
11:40	Relais des étoiles	10 X 50m	Relais libre		00:08		

Fin: 11h48