

Coupe des régions Outaouais/Abitibi
Gatineau, 3- - 4-2-2024

Horaire session n° 1 - Samedi AM

2024-02-03 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:25

8:30	101.	200m Libre	Tous	Finale directe	- 12	0:29	7 Séries	50
8:59	1.	200m Libre	Tous	Eliminatoire	13 +	0:22	6 Séries	47
9:21	102.	50m Dos	Tous	Finale directe	- 10	0:13	6 Séries	41
9:34	2.	50m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:24	12 Séries	95
9:58	103.	100m Brasse	Tous	Finale directe	- 10	0:10	3 Séries	18
10:08	3.	100m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:27	10 Séries	75
10:35	4.	200m Papillon	Tous	Eliminatoire	13 +	0:04	1 Série	4
10:39	104.	50m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:10	6 Séries	48
10:49	5.	50m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:23	17 Séries	133
11:12	6.	400m 4 nages	Tous	Eliminatoire	13 +	0:08	1 Série	8
11:20	105.	200m Dos	Tous	Finale directe	- 12	0:16	3 Séries	24
11:36	7.	200m Dos	Tous	Eliminatoire	13 +	0:18	4 Séries	25
11:54	106.	50m Papillon	Tous	Finale directe	- 10	0:04	2 Séries	9
11:58	8.	50m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:13	9 Séries	66
12:11	107.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	- 10	0:05	1 Série	7
12:16	108.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	- 10	0:05	1 Série	4
12:21	9.	800m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:29	2 Séries	10
12:50	Fin de session				Durée totale	4:20		

Horaire session n° 2 - Samedi - Finales

2024-02-03 - 16:45

Echauffement: 16:00 à 16:40

16:45	1.	200m Libre	Tous	Finale	13 +	0:14	4 Séries	-
16:59	2.	50m Dos	Tous	Finale	11 +	0:11	6 Séries	-
17:10	3.	100m Brasse	Tous	Finale	11 +	0:17	6 Séries	-
17:27	4.	200m Papillon	Tous	Finale	13 +	0:07	4 Séries	-
17:34	5.	50m Libre	Tous	Finale	11 +	0:09	6 Séries	-
17:43	6.	400m 4 nages	Tous	Finale	13 +	0:28	4 Séries	-
18:11	7.	200m Dos	Tous	Finale	13 +	0:17	4 Séries	-
18:28	8.	50m Papillon	Tous	Finale	11 +	0:09	6 Séries	-
18:37	203.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	11 - 12	0:03	1 Série	8
18:40	204.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:05	1 Série	6
18:45	205.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	13 - 14	0:03	1 Série	4
18:48	206.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	13 - 14	0:03	1 Série	3
18:51	207.	4 x 50m Libre	Dames	Finale directe	15 +	0:03	1 Série	4
18:54	208.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	15 +	0:02	1 Série	3
18:56	Fin de session				Durée totale	2:11		

Coupe des régions Outaouais/Abitibi
Gatineau, 3- - 4-2-2024

Horaire session n° 3 - Dimanche AM

2024-02-04 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:25

8:30	10.	400m Libre	Tous	Eliminatoire	13 +	0:34	5 Séries	33
9:04	109.	100m Papillon	Tous	Finale directe	- 10	0:03	1 Série	5
9:07	11.	100m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:12	5 Séries	37
9:19	110.	50m Brasse	Tous	Finale directe	- 10	0:10	5 Séries	40
9:29	12.	50m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:25	15 Séries	114
9:54	111.	100m Libre	Tous	Finale directe	- 10	0:19	7 Séries	49
10:13	13.	100m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:38	17 Séries	133
10:51	14.	200m 4 nages	Tous	Eliminatoire	13 +	0:16	4 Séries	28
11:07	112.	100m Dos	Tous	Finale directe	- 10	0:21	6 Séries	45
11:28	15.	100m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:37	13 Séries	104
12:05	113.	200m Brasse	Tous	Finale directe	- 12	0:20	4 Séries	25
12:25	16.	200m Brasse	Tous	Eliminatoire	13 +	0:18	4 Séries	26
12:43	114.	4 x 50m 4 nages	Filles	Finale directe	- 10	0:05	1 Série	7
12:48	115.	4 x 50m 4 nages	Garçons	Finale directe	- 10	0:05	1 Série	4
12:53	17.	1500m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:22	1 Série	4
13:15	Fin de session					Durée totale	4:45	

Horaire session n° 4 - Dimanche - Finales

2024-02-04 - 16:45

Echauffement: 16:00 à 16:40

16:45	10.	400m Libre	Tous	Finale	13 +	0:27	4 Séries	-
17:12	11.	100m Papillon	Tous	Finale	11 +	0:13	6 Séries	-
17:25	12.	50m Brasse	Tous	Finale	11 +	0:10	6 Séries	-
17:35	13.	100m Libre	Tous	Finale	11 +	0:13	6 Séries	-
17:48	14.	200m 4 nages	Tous	Finale	13 +	0:15	4 Séries	-
18:03	15.	100m Dos	Tous	Finale	11 +	0:16	6 Séries	-
18:19	16.	200m Brasse	Tous	Finale	13 +	0:18	4 Séries	-
18:37	209.	4 x 50m 4 nages	Filles	Finale directe	11 - 12	0:04	1 Série	7
18:41	210.	4 x 50m 4 nages	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:05	1 Série	6
18:46	211.	4 x 50m 4 nages	Filles	Finale directe	13 - 14	0:04	1 Série	4
18:50	212.	4 x 50m 4 nages	Garçons	Finale directe	13 - 14	0:03	1 Série	3
18:53	213.	4 x 50m 4 nages	Dames	Finale directe	15 +	0:03	1 Série	4
18:56	214.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	15 +	0:03	1 Série	3
18:59	Fin de session					Durée totale	2:14	