



Obligations d'implication bénévole

Points à accumuler selon le groupe de votre nageur·euse

Saison 2026–2027

Règle famille multi-nageurs : Si votre famille compte plusieurs nageurs, l'obligation correspond au groupe **le plus avancé**. Un seul dépôt est requis (le plus élevé). Les corrections seront appliquées au plus tard le 15 octobre 2026.

GROUPE 1

5 pts

- Pré-compétitif 1-2-3
- Ad'eau
- Jeun'eau

💰 DÉPÔT

175 \$

GROUPE 2

10 pts

- Espoir
- Sport-Études développement

💰 DÉPÔT

350 \$

GROUPE 3

15 pts

- Sport-Études Jeunesse
- Groupe d'âge 1

💰 DÉPÔT

525 \$

GROUPE 4

18 pts

- Groupe d'âge 2
- Sport-Études Relève
- Sport-Études Élite
- Performance

💰 DÉPÔT

630 \$

ÉCHELLE COMPARATIVE DES POINTS REQUIS

G1 · 5

G2 · 10

G3 · 15

G4 · 18

Natation Gatineau · Programme d'engagement bénévole 2026–2027 | Âge minimum pour contribuer : 12 ans | Famille étendue et amis acceptés | Remboursement complet au 30 juin 2027 si objectif atteint



Système de points — Compétitions

Comment accumuler vos points lors des compétitions locales et intra-club

Saison 2026–2027

COMPÉTITIONS LOCALES ÉLIGIBLES



Le Grand Prix

Décembre 2026 · 2 bassins 25m



Open de Gatineau

Avril 2027 · Bassin 50m



Festival par équipes

Juin 2027 · 2 bassins 25m

HORAIRE-TYPE D'UNE COMPÉTITION DE 3 JOURS

Vendredi

6 pts



Session préliminaire

3 pts



Session 11-12 ans

2 pts



Session finale

1 pt

Samedi

4 pts



Session préliminaire

2 pts



Session 11-12 ans

1 pt



Session finale

1 pt

Dimanche

4 pts



Session préliminaire

2 pts



Session 11-12 ans

1 pt



Session finale

1 pt

Maximum pour une compétition complète de 3 jours

Rôles admissibles : Chronométreur · Officiel · Hospitalité

14 pts

6 + 4 + 4

★ RÔLES SPÉCIAUX — POINTS ADDITIONNELS PAR COMPÉTITION



Responsable des officiels

S'ajoute aux points de sessions

+1 pt



Direction de rencontre

S'ajoute aux points de sessions

+1 pt



Responsable des inscriptions

S'ajoute aux points de sessions

+1 pt



Responsable épicerie / hospitalité

S'ajoute aux points de sessions

+1 pt



Installation des équipements

Avant la compétition

+1 pt



Désinstallation des équipements

Après la compétition

+1 pt

COMPÉTITIONS INTRA-CLUB (4 COMPÉTITIONS DANS LA SAISON)



Chronométreur bénévole

1 pt



Officiel

1 pt



Hospitalité / Installation

1 pt



Responsable des officiels

2 pts



Direction de rencontre

2 pts



Responsable inscriptions

2 pts

Natation Gatineau · Programme d'engagement bénévole 2026–2027 | Les points s'accumulent tout au long de la saison · Toute la famille (12 ans et +) peut contribuer



Remboursement & Fonctionnement financier

Dépôt, seuils minimaux et remboursement au 30 juin 2027

Saison 2026–2027

POINTS REQUIS SELON LA DATE D'INSCRIPTION

AVANT LE 11 DÉC. 2026	11 DÉC. 2026 – 1ER FÉV. 2027	1ER FÉV. – 23 AVR. 2027	APRÈS LE 23 AVR. 2027
100% des points requis	75% des points requis	25% des points requis	0% aucune obligation

PROCESSUS DE REMBOURSEMENT AU 30 JUIN 2027

30 juin 2027 — Fin de saison

Avez-vous atteint 100 % de vos points requis ?

✓ OUI

Remboursement complet

Le montant total payé en début d'année est déposé à votre compte Amilia.

✗ NON

Avez-vous atteint le seuil minimal ?

GRUPE 1
4/5
pts min.

GRUPE 2
8/10
pts min.

GRUPE 3
12/15
pts min.

GRUPE 4
14/18
pts min.

✓ OUI

Remboursement au prorata

35 \$ × points accumulés
Crédit sur votre compte Amilia.

✗ NON

Aucun remboursement

Seuil minimal non atteint.
Aucun remboursement accordé.

Exemple — Famille Groupe 2 (Espoir) · Dépôt : 350 \$

Option A — 8 points sur 10

Seuil minimal atteint (8/10 ✓)

Remboursement : $8 \times 35 \$ = 280 \$$

Remboursement : 280 \$

Option B — 7 points sur 10

Seuil minimal non atteint (7/10 ✗)

Le seuil de 80 % n'est pas atteint.

Aucun remboursement

Distribution des montants non remboursés

70%

Redistribué aux familles ayant **dépassé** leur obligation, au prorata des points supplémentaires (crédit Amilia)

30%

Remis aux **officiels affiliés** à Natation Gatineau sans enfants dans le club, sous forme de carte-cadeau



Incitatifs & Récompenses bénévoles

Plus vous vous impliquez, plus vous êtes récompensé-e !

Saison 2026–2027

NIVEAUX DE RECONNAISSANCE — POINTS AU-DELÀ DE VOTRE OBLIGATION



Bronze

+10 points additionnels

50 \$

crédit sur frais d'inscription

Item de marchandise Natation
Gatineau



Argent

+20 points additionnels

150 \$

crédit sur frais d'inscription

Item de marchandise Natation
Gatineau



Or

+30 points additionnels

300 \$

crédit sur frais d'inscription

Item de marchandise Natation
Gatineau

TOTAL DE POINTS NÉCESSAIRES PAR GROUPE POUR CHAQUE NIVEAU

Groupe	Obligation de base	🥉 Bronze (+10)	🥈 Argent (+20)	🥇 Or (+30)
Groupe 1 (Pré-comp., Ad'eau, Jeun'eau)	5 pts	15 pts	25 pts	35 pts
Groupe 2 (Espoir, Sport-Études dév.)	10 pts	20 pts	30 pts	40 pts
Groupe 3 (S-É Jeunesse, Gr. d'âge 1)	15 pts	25 pts	35 pts	45 pts
Groupe 4 (Gr. d'âge 2, Performance, Élite...)	18 pts	28 pts	38 pts	48 pts

★ Bonus spécial — Bénévolat aux compétitions externes

+50 \$

- ✓ Avoir rempli son obligation minimale de points du programme
- ✓ Avoir effectué un minimum de **2 sessions** de bénévolat ou d'officiel à un minimum de **3 compétitions externes**
- 📄 Soumettre la feuille d'assignation comme preuve de participation pour chaque compétition
- 📄 Disponible uniquement pour les parents de nageurs inscrits · Payable une fois par saison

+ AUTRES FAÇONS D'ACCUMULER DES POINTS



Membre d'un comité officiel

Social · Partenariat · Communication · Officiels & bénévoles · Parents mentors — Saison complète

3 pts



Responsable / co-responsable de comité

En plus des 3 pts de membre · Saison complète d'implication

+1 pt



Conseil d'administration

Par année de mandat comme administrateur·trice élu·e du Club

4 pts



Activités ponctuelles

Sur demande de la direction générale et approbation du comité des bénévoles

variable



Programme d'engagement bénévole

Natation Gatineau — Vue d'ensemble complète

Saison 2026 – 2027

1 700+

SESSIONS BÉNÉVOLAT
NÉCESSAIRES

3

COMPÉTITIONS LOCALES
MAJEURES

4

COMPÉTITIONS INTRA-
CLUB

35 \$

VALEUR PAR POINT
ACCUMULÉ

300 \$

CRÉDIT MAX NIVEAU OR

COMMENT ÇA MARCHÉ

1



Inscription

Dépôt payé selon votre
groupe (175 \$ à 630 \$)

2



Bénévolat

Accumulez des points
tout au long de la saison

3



Suivi

Points comptabilisés par
le comité bénévoles

4



Remboursement

Crédit Amilia au 30 juin
2027 selon points
accumulés

5



Bonus

Niveaux Bronze / Argent /
Or si vous dépassez
l'objectif

GROUPES & OBLIGATIONS

GROUPE 1

5 pts

Pré-compétitif 1-2-3
Ad'eau · Jeun'eau

175 \$

GROUPE 2

10 pts

Espoir
Sport-Études développement

350 \$

GROUPE 3

15 pts

Sport-Études Jeunesse
Groupe d'âge 1

525 \$

GROUPE 4

18 pts

Gr. d'âge 2 · Performance
Sport-Études Relève / Élite

630 \$

★ PRINCIPALES SOURCES DE POINTS

Source	Rôle / Activité	Points
Compétitions locales	Session préliminaire (vendredi)	3 pts
	Session 11-12 ans / Session finale	1-2 pts
	Rôles spéciaux (responsable, installation...)	+1 pt chacun
Intra-club & Voyages	Chronométrateur / Officiel / Hospitalité	1 pt
	Parent accompagnateur (par journée complète)	3 pts
Vie du Club	Membre d'un comité officiel (saison complète)	3 pts
	Responsable / co-responsable de comité	+1 pt
	Administrateur-trice élu-e (par année de mandat)	4 pts

🎁 RÉCOMPENSES



Bronze

+10 pts additionnels

50 \$

crédit inscription

Marchandise NG



Argent

+20 pts additionnels

150 \$

crédit inscription

Marchandise NG



Or

+30 pts additionnels

300 \$

crédit inscription

Marchandise NG



Bonus compétitions externes

2 sessions × 3 compétitions ext.

+50 \$

crédit supplémentaire · 1×/saison

🔥 RÈGLES IMPORTANTES À RETENIR



Famille multi-nageurs : obligation du groupe **le plus avancé**, un seul dépôt (le plus élevé).



Âge minimum pour contribuer : **12 ans**. Famille étendue et amis acceptés.



Seuil minimal pour remboursement partiel : **80 % des points requis** (ex. 8/10 pour Groupe 2).



Valeur de chaque point : **35 \$**. Remboursement au prorata si seuil atteint.



Abandon avant le 1er déc. 2026 → **remboursement complet** du dépôt.



Montants non remboursés : **70 %** aux familles dépassant l'objectif, **30 %** aux officiels externes.